

ΒΟΗΘΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η εργοθεραπεία είναι η θεραπεία ανθρώπινων διαταραχών μέσω δραστηριοτήτων όπως το παιχνίδι, η μουσική, η ζωγραφική. Ανάγκη εργοθεραπείας έχουν όλοι οι άνθρωποι, ανεξαρτήτως ηλικίας, από τα παιδιά προσχολικής ηλικίας έως και τα άτομα της τρίτης ηλικίας.

Η εργοθεραπεία είναι μια επιστήμη αποκατάστασης που προωθεί την υγεία παρέχοντας στους ανθρώπους τη δυνατότητα να εκτελέσουν ουσιαστικές και σκόπιμες δραστηριότητες. Οι εργοθεραπευτές εργάζονται με άτομα που πάσχουν από ψυχικές, φυσικές (σωματικές), αναπτυξιακές ή/και συναισθηματικές διαταραχές, χρησιμοποιώντας θεραπείες οι οποίες αναπτύσσουν, ανακτούν ή διατηρούν τις δραστηριότητες καθημερινής ζωής των ατόμων. Ο εργοθεραπευτής βοηθά τα άτομα όχι μόνο να βελτιώσουν τις βασικές κινητικές λειτουργίες τους και τις ικανότητες συλλογιστικής τους, αλλά επίσης να αντισταθμίσουν τη μόνιμη απώλεια της εκάστοτε λειτουργίας. Ο απώτερος στόχος της εργοθεραπείας είναι να βοηθήσει τα άτομα να έχουν ανεξάρτητη, παραγωγική και ικανοποιητική ζωή.

Η ειδικότητα της εργοθεραπείας, με έμφαση στην παιδική εργοθεραπεία, έχει στόχο να βοηθήσει τα παιδιά, τα οποία εμφανίζουν οποιαδήποτε διαταραχή που επηρεάζει την καθημερινή τους απόδοση.

Ποια παιδιά χρειάζονται εργοθεραπευτή:

- Όσα παιδιά δυσκολεύονται να φτιάξουν ένα παζλ για την ηλικία τους.
- Όσα παιδιά δυσκολεύονται να ντυθούν ή να φάνε μόνα τους.
- Όσα παιδιά δυσκολεύονται να τρέξουν ή δεν πιάνουν σωστά το μολύβι.
- Όσα παιδιά φοβούνται να παίξουν σε ομαδικά παιχνίδια.

Το εργοθεραπευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει σκόπιμες δραστηριότητες μέσα από τις οποίες το άτομο θα καταφέρει να αναπτύξει, να βελτιώσει και να αξιοποιήσει τις δεξιότητες του ώστε να αντιδρά προσαρμοστικά στις απαιτήσεις του περιβάλλοντος του.

Ο βοηθός εργοθεραπείας συμβάλλει στην υλοποίηση του προγράμματος θεραπείας που έχει ορίσει ο εργοθεραπευτής, και κατ'

επέκταση στην επιτυχία της θεραπείας. Δεν αντικαθιστά τον εργοθεραπευτή, αλλά σε συνεργασία μαζί του, σχεδιάζει κατασκευάζει και εφαρμόζει τα ειδικά βοηθήματα στο πλαίσιο της θεραπείας, με απώτερο στόχο να βοηθήσει τα άτομα να έχουν ανεξάρτητη, παραγωγική και ικανοποιητική ζωή.

Ως απόφοιτος της ειδικότητας «Βοηθός Εργοθεραπείας»

- βοηθάς το άτομο να πραγματοποιήσει ανεξάρτητα και με αποτελεσματικό τρόπο τις υποχρεώσεις του και τις δραστηριότητες της καθημερινής διαβίωσης/ της εργασίας/ του ελεύθερου χρόνου του
- συμβάλλεις ώστε το παιδί να μπορεί να ανταπεξέλθει στις απαιτήσεις του ρόλου του στο σπίτι, στο σχολείο και στις παρέες των συνομήλικών του, και αφετέρου να βοηθηθεί η οικογένειά του για να αντιμετωπίσει με αποτελεσματικό τρόπο τις δυσκολίες αυτές
- ασχολείσαι κυρίως με παιδιά με: μαθησιακές δυσκολίες – προβλήματα στο σχολείο/ διάσπαση ελλειμματικής προσοχής- υπερκινητικότητα/ ψυχολογικές διαταραχές- δυσκολίες (διαζύγιο γονέων, πένθος, γονιός με ασθένεια)/ κινητικά προβλήματα- κατάγματα/ κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις/ εγκεφαλική παράλυση/ αναπτυξιακές διαταραχές (Αυτισμός και όλο το αυτιστικό φάσμα, Σύνδρομο Down)

Ως βοηθός εργοθεραπείας, μπορείς να εργαστείς:

- σε Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ)
- σε Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ)
- σε ιδρύματα για παιδιά με ειδικές ανάγκες
- σε νηπιαγωγεία – σχολεία για παιδιά για ειδικές ανάγκες
- σε κέντρα αποκατάστασης παιδιών και ατόμων τρίτης ηλικίας
- σε θεραπευτικές κοινότητες εξαρτημένων ατόμων
- σε παιδικούς σταθμούς/κατασκηνώσεις κ.λπ.
- σε ιδρύματα αγωγής ανηλίκων (φυλακές, σωφρονιστικά ιδρύματα κ.λπ.)